

Vírus Influenza A H1N1 / Vírus Gripe Suína

INTRODUÇÃO:

A gripe causada pelo novo vírus **Influenza A/H1N1** (inicialmente chamada de gripe suína) é uma doença transmitida de pessoa a pessoa através de secreções respiratórias, principalmente por meio da tosse ou espirro de pessoas infectadas. A transmissão pode ocorrer quando houver contato próximo (aproximadamente um metro), principalmente em locais fechados, com alguém que apresente sintomas de gripe (febre, tosse, coriza nasal, espirros, dores musculares). Caso ocorra transmissão os sintomas podem iniciar no período de 3 a 7 dias após o contato. Não há registro de transmissão da **Influenza A/H1N1** para pessoas por meio da ingestão de carne de porco e produtos derivados. Este novo vírus não resiste a altas temperaturas (70°C).

CUIDADOS:

- Onde **HÁ** casos detectados de gripe pelo vírus **Influenza A/H1N1** o paciente com uma suspeita de infecção pelo vírus **Influenza A(H1N1)** deverá utilizar máscara desde o momento em que for identificada a suspeita de até a chegada no local de isolamento hospitalar ou domiciliar.
- Onde **NÃO HÁ** casos detectados de gripe pelo vírus **Influenza A/H1N1**. Não há evidências que comprovem proteção para o uso de máscaras cirúrgicas para a população em ambiente aberto.

PROCEDIMENTOS:

- São considerados casos suspeitos pessoas que apresentarem febre alta de maneira repentina (> 38°C) E tosse podendo estar acompanhadas de um ou mais dos seguintes sintomas: dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações ou dificuldade respiratória, e:
 - a. Ter apresentado sintomas até 10 dias após voltar de viagens ao exterior, de países que reportaram casos de **Influenza A/H1N1**; OU
 - b. Ter tido contato próximo, nos últimos 10 dias, com uma pessoa classificada como caso suspeito de **Influenza A/H1N1**.
- Procedimentos em relação aos casos suspeitos: Procurar atendimento médico, mas somente nos casos acima.

RECOMENDAÇÕES:

Se você esteve em área afetada pela gripe suína e apresenta alguns dos sintomas acima, adotar quarentena domiciliar voluntária e:

- Permaneça em casa durante dez dias, utilizando máscara cirúrgica descartável.
- Não vá ao trabalho ou à escola.
- Meça sua temperatura três vezes ao dia.
- Fique atento para o surgimento de tosse.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Cubra o nariz e boca quando tossir ou espirrar.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Manter o ambiente ventilado.
- Evitar contato próximo com pessoas.

QUEM PROCURAR EM CURITIBA:

- **UNIDADE DE SAUDE 24 HORAS DO PINHEIRINHO**
Telefones: 3212-1457 / 3212-1468 / 3212-1471
- **UNIDADE DE SAUDE 24 HORAS DO BOQUEIRÃO**
Telefones: 3217-1258 / 3217-1257
- **UNIDADE DE SAUDE 24 HORAS DO CAMPO COMPRIDO**
Telefones: 3373-1332 / 3373-4457