

## Influenza Pandêmica H1N1

### Panorama atual

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 212 países registraram casos confirmados de Influenza H1N1, dentre eles o Brasil.

No início da pandemia, o objetivo era evitar a disseminação do vírus e as ações basearam-se na identificação precoce, tratamento e isolamento de casos e contatos próximos.

Atualmente, a contenção da pandemia não é mais possível e as ações visam reduzir a gravidade e a mortalidade pelo vírus, compreendendo ações como a vacinação.

### Sobre a Influenza

A Influenza Pandêmica H1N1 2009 é uma doença respiratória contagiosa causada por um novo subtipo de vírus da gripe. Assim como a gripe comum, a Influenza Pandêmica H1N1 2009 é transmitida principalmente, por meio de tosse, espirro e contato direto com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

### Principais sintomas:

- ✓ Febre de início repentino, geralmente acima de 38° C;
- ✓ Dor muscular;
- ✓ Dor de cabeça;
- ✓ Mal estar;
- ✓ Tosse seca.

### Como prevenir-se?

Os cuidados continuam os mesmos:

- ✓ Lavar as mãos frequentemente com água e sabão;

- ✓ Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável;
- ✓ Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- ✓ Não compartilhe alimentos, copos e objetos de uso pessoal;
- ✓ Mantenha os ambientes bem ventilados;
- ✓ Evite contato direto com pessoas doentes.

### Estratégia de vacinação no SUS

A Campanha Nacional de Vacinação do SUS iniciou no dia 8 de março e se estenderá até 21 de maio de 2010. Destina-se aos grupos com maior risco de adoecer e morrer devido à infecção e manter o funcionamento dos serviços de saúde.

Cada uma das etapas da estratégia de vacinação está voltada a um público específico conforme o detalhamento.

A primeira etapa de vacinação destinou-se aos profissionais de saúde e à população indígena.

### Segunda etapa - 22 de março a 2 de abril

- ✓ Mulheres grávidas - independentemente do período gestacional;
- ✓ Crianças maiores de seis meses e menores de dois anos;
- ✓ Pessoas portadoras de doenças crônicas com idade inferior a 60 anos - diabéticos, imunodeprimidos, doenças cardiovasculares, doenças hematológicas, pneumopatias, entre outras.

\* As mulheres que engravidarem após o mês de abril também terão a vacina garantida.

### Terceira etapa - 5 de abril a 23 de abril

- ✓ Adultos saudáveis de 20 a 29 anos completos;
- ✓ Gestantes (que não foram vacinadas na segunda etapa).

### Quarta etapa - 24 de abril a 7 de maio

- ✓ Idosos com mais de 60 anos que sejam portadores de doenças crônicas;
- ✓ Gestantes (que não foram vacinadas na segunda ou na terceira etapa).

### Quinta etapa - 10 a 21 de maio

- ✓ Adultos saudáveis de 30 a 39 anos completos;
- ✓ Gestantes (que não foram vacinadas na segunda à quarta etapa).

### Esclarecimento importante da Itaipu

Em relação a esta campanha nacional de vacinação, lançada pelo Senhor Ministro da Saúde, com estratégias e procedimentos que visam o enfrentamento da Influenza Pandêmica H1N1, atingindo cerca de 90 milhões de brasileiros, é importante comunicar o seguinte:

- Atualmente, apenas os Órgãos de Saúde do Governo possuem estoque dessas vacinas no território brasileiro. Não há previsão da data em que as empresas privadas, incluindo clínicas e hospitais, terão acesso a sua aquisição;
- Diante disso, é importante que as pessoas que se enquadrem nas normas de aplicação divulgadas e adotadas pelos Órgãos de Saúde Públicos, façam sua vacinação dentro desse programa, de acordo

### com o cronograma estabelecido para os diversos grupos prioritários.

Esta recomendação se aplica ao nosso corpo funcional, aposentados e seus dependentes atendidos pelo PAMHO, além de estagiários, menores do PIIT e grupos terceirizados que, em anos anteriores, eram atendidos regularmente pela Entidade.

- Na sequência, confirmada a possibilidade de aquisição das vacinas por instituições de saúde não-governamentais, as pessoas não atingidas pelas regras de aplicação pública, ora divulgadas, ou que estiveram impossibilitadas de fazê-lo, serão atendidos através de procedimentos a serem divulgados pelos pela Entidade.

É importante esclarecer que a vacina é apenas um dos instrumentos de prevenção da gripe e que, manter as medidas de higiene pessoal para evitar contaminação é fundamental.

Superintendência de Recursos Humanos  
Divisão de Medicina do Trabalho - RHSM.AD